

TRASE – Lytinio švietimo mokymai žmonėms su negalia

Pažaiskim – Žaidimas (ne tik) apie seksualumą

Pažaiskim žaidimas yra skirtas 2 – 4 žaidėjams. Žaidimas turi būti paruoštas ir stebimas moderatoriaus. Žaidimas susideda iš 4 kortų kaladžių, ant kurių yra klausimas arba užduotys. Šie klausimai ar užduotys turi būti atsakyti arba išspręsti žaidimo dalyvių. Nėra nei laimėjusių, nei pralaimėjusių. Šio žaidimo tikslas patobulinti socio- seksualinius įgūdžius. Žaidimas yra grindžiamas bendraamžių palaikymo metodu. Žaidimas gali būti pritaikytas pagal trukmę, sunkumą, intymumo lygį ir temų pasirinkimą, kad atitiktų beveik kiekvienos grupės poreikius.

TEORINĖ APŽVALGA

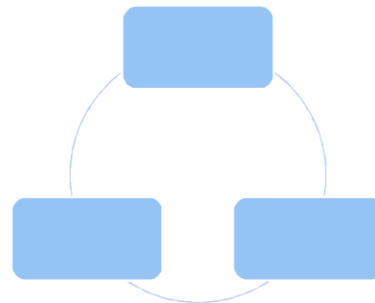
Bendraamžių palaikymas

Tarpusavio pagalba remiasi idėja, kad žmonės, kurie yra panašūs pagrindiniais bruožais (bendraamžiai), patys dalijasi savo žiniomis ir patirtimi arba teikia socialinę ar praktinę pagalbą. Jų santykiai paremti lygybės principu.

Ką vadiname kompetencijomis?

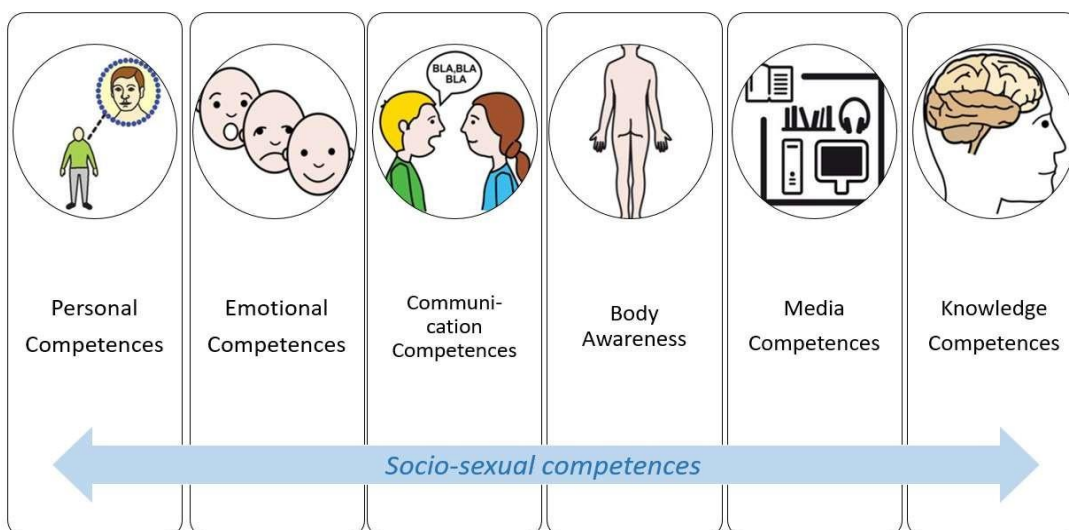
Kompetencijos yra žinių, įgūdžių ir požiūrių grupė, kuri padeda asmenims spręsti naujas situacijas ir poreikius.

Kompetencijos gali būti gerinamos visą gyvenimą.



Kas yra socio-seksualinės kompetencijos?

Socio-seksualinės kompetencijos yra kompetencijos, susijusios su savo asmenybe, socialine sąveika ir seksualumu.



Illustrations: <https://www.pictoselector.eu/>

Asmeninės kompetencijos grindžiamos savirefleksija. Tai apima, be kitų dalykų, sugebėjimą susidoroti su savo biografija, interesais, norais, baime, stipriosiomis ir silpnosiomis savo pusėmis ir kt. Be to, asmeninės kompetencijos apima gebėjimą kurti nepriklausomas nuomones ir vertybes, kad būtų galima priimti atsakingus asmeninius sprendimus.

Emocinės kompetencijos pagrįstos gebėjimu konstruktyviai pripažinti, interpretuoti ir reaguoti į savo emocijas bei kitų emocijas.

Komunikacijos kompetencijos - tai sugebėjimas konstruktyviai ir sąmoningai bendrauti.

Kūno sąmoningumas reiškia žinių, kurias žmogus turi apie jo ar jos kūną. Tai apima tiek žinių apie pavadinimus, vietą ir funkciją, įvairių kūno dalių, taip pat gebėjimą susipažinti su savo kūno.

Žiniasklaidos kompetencijos pagrįstos žiniomis apie skirtingą žiniasklaidą ir jų gebėjimus konstruktyviai naudoti žiniasklaidą. Be to, žiniasklaidos kompetencijos apima gebėjimą kritiškai vertinti žiniasklaidos ir jos turinio vaidmenį.

ŽAIDIMO INSTRUKCIJA

Prieš žaidžiant – Informacija moderatoriui

Šis žaidimas reikalauja gero moderatoriaus pasirengimo. Prieš pasirenkant korteles, kurias naudos grupės, svarbu atsižvelgti į šiuos faktus:

Žaidimo trukmė

Kaip ilgai norite žaisti? Ar grupė, su kuria norite žaisti, sutinka? Be to, prašome atsižvelgti į tai, kad kai kurie žaidėjai gali prarasti susidomėjimą, jei žaidimas yra pernelyg ilgas.

Temos

Kokias temas norėtumėte kalbėti grupei? Kuriomis temomis nenorite, kad grupė apie tai kalbėtų? Prašau išlaikyti asmeninę žaidėjų patirtį (pvz., Jei žinote, kad žaidėjas patyrė seksualinę prievartą ir vis tiek susiduria su problemomis susidorojant su šia patirtimi, galbūt norėsite išvengti šios temos.)

Žaidėjų sudėtis / intymumo lygis

Ar žaidėjai gerai žino vienas kitą? Kokie jų santykiai tarpusavyje (nepažįstami asmenys / draugai / sutuoktiniai / kolegos / buvę sutuoktiniai)? Prašau apsvarstyti žaidėjų sudėtį prieš pasirenkant kortelę, su kuria norite žaisti.

Sunkumo lygis

Ką tu žinai apie žaidėjus? Ką tu žinai apie jų pažinimo gebėjimus? Kaip vertinate žaidėjų socialines ir seksualines kompetencijas? Kaip vertinate jų sugebėjimą savirefleksijai? Kaip vertinate jų gebėjimą klausytis ir reaguoti vienas į kitą? Ar yra žaidėjų su fizine negalia (atmintis, kuri ypač svarbi pantomiminių kortelių atveju)? Jei nesate tikri, galbūt norėsite pasirinkti mažai sudėtingų kortelių, kad būtumėte tikri, jog visi žaidėjai gali tvarkyti pasirinktus klausimus ir užduotis. Be to, jei pastebėsite, kad kai kurie klausimai nėra pakankamai sunkūs, galbūt norėsite padidinti gilumą diskusijos metu.

Prieš pasirinkdami kortelę, su kuria norėtumėte žaisti, reikia šiek tiek laiko galvoti apie šiuos dalykus. Kaip žaidimo moderatorius, svarbu įsitikinti, kad turite pakankamai žinių apie temas, kurias norite aptarti savo grupėje. Tai leis jums palengvinti ir palaikyti vertingas diskusijas, paaiškindami bet kokius jūsų žaidėjų žinių trūkumus.

Žinoma, jūs negalite atsakyti į visus įmanomus klausimus, todėl paprastai pakanka pagrindinių žinių. Jei žaidėjai klausia jūsų klausimų, kurių negalite atsakyti, būkite sąžiningi savo neapibrėžtumo klausimu - niekas nėra tobulas ir niekas nežino atsakymo į kiekvieną klausimą.. Bendradarbiaudami galite tinkamai ištirti teisingą atsakymą. Jūs taip pat rasite kai kurių žodžių apibrėžčių TRASE Žodžių banke.

Pavyzdžiai, kaip vadovauti diskusijai (moderatorius)

Galimi papildomi klausimai, kuriuos gali užduoti moderatorius: Kortelė: kas jums patinka jūsų šeimoje?

- Kas yra jūsų šeimos narys?
- Kur gyvena jūsų šeima?
- Kaip jūs apibūdintumėte savo motiną?
- Ar turite brolių ar seserų? Papasakokyte man apie juos!
- Ar turite panašių interesų?
- Ar jūsų seneliai vis dar gyvi?
- Ar jums patinka būti vieninteliu vaiku?

Kortelė: įsivaizduokite, kad planuojate veiklą su asmeniu, kuris sėdi kairėje. Ką tu manai, jis / ji norėtų daryti?

- Kodėl taip manai?
- Ar jums sunku atsakyti į klausimą? Kodėl? Kodėl gi ne?
- Kaip gerai tu pažįsti šį asmenį? Kaip ilgai tu jį pažįsti?
- Ar manote, kad žmogus mėgsta pažintis?
- Klausimas kitiems žaidėjams: kada planuojate susitikti?
- Klausimas asmeniui: kuri jums labiausiai patinka idėja? Kodėl? Ar tau patinka pažintys? Kodėl?

Kodėl gi ne?

- Ar galite galvoti apie bet kokią kitą malonią veiklą, kurią darytumėte pirmą dieną?

Pantomime Card: Jūs siūlote santuoką su kuo nors.

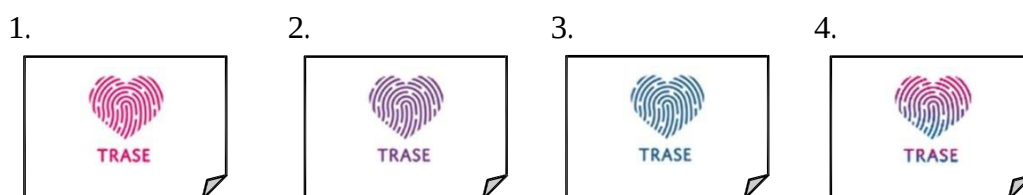
- Klausimas kitiems žaidėjams: kaip jūs suvokėte, kad jis / ji siūlo tuoktis?
- Kodėl nusprendėte veikti tokiu būdu?
- Ar kas nors kada nors matė piršlybas? Gal realiame gyvenime ar televizoriuje?

- Kaip jūs pasiūlytumėte santuoką su kuo nors? Ar tai padarysite privačiai ar viešai?
- Ar manote, kad galite atsisakyti pasiūlymo? Kodėl ar kodėl ne? Ar galvojate apie malonų pasiūlymo atsisakymą?
- Ar manote, kad yra sąžininga, kad daugelis moterų tikisi, kad jų vyrai pasiūlys tuoktis?

Žaidimo kortelės

Žaidimas susideda iš keturių skirtingų kortelių.

1. Kortelės su rausva TRASE širdimi yra klausimai ar užduotys su žemu intymumo lygiu.
2. Kortelės su purpurine TRASE širdimi yra vidutinio lygio intymumo klausimai ar užduotys.
3. Kortelės su mėlyna TRASE širdimi yra klausimai ar užduotys su aukštu intymumo lygiu.
4. Kortelės su spalvota TRASE širdimi vaizduoja pantomimines korteles. Žaidėjas, kuris įveda pantomiminę kortelę, turėtų suvaidinti terminą, kuris yra užrašytas ant kortelės tik naudojant gestus ir veido išraiškas be kalbos vartojimo, o kiti žaidėjai turi atspėti atliktą terminą.



Yra šešios tuščios kortelės visose keturiose kategorijose, kurias galima užpildyti žaidėjo idėjomis arba, jei to nori, moderatorius. Prašau stenkitės išlaikyti klausimus ir užduotis paprasta kalba.

Kaip žaisti?

1. Išmaišykite korteles, kurias moderatorius pasirinko prieš pradėdami žaisti.
2. Pastatykite korteles apačioje ant stalo.
3. Vienas žaidėjas pradeda imdamas kortelę. Klausimą ar užduotį kortelėje turi skaityti garsiai, arba žaidėjas, arba moderatorius. Kiti žaidėjai atsargiai klauso.
4. Dabar žaidėjas turi pabandyti atsakyti į klausimą / atlikti užduotį.
5. Kiti žaidėjai klauso ir bando palaikyti jį, jei reikia. Jei naudojama pantomiminė kortelė, kiti žaidėjai bando atspėti atliktą veiksmą.
6. Vėliau moderatorius gali perduoti klausimą kitiems žaidėjams. Moderatorius taip pat gali pateikti papildomų klausimų, norėdamas pradėti diskusiją. Jei trūksta žinių, moderatorius bando motyvuoti žaidėjus išspręsti problemą.
Bendradarbiaujant kaip grupė. Jei reikia, moderatorius gali remti žaidėjus, pateikdamas įkalčius ar paaiškindamas temas, kai grupė įstrigo.
7. Kai diskusija vyksta per žaidėją, kortelė grąžinama į krūvą.
8. Kitas žaidėjas paima kortelę, o seka tęsiasi nuo 3 žingsnio aukščiau. Žaidimas baigėsi, kai žaidžiamos visos kortelės.

Svarbu: žaidimas grindžiamas žaidėjų patogumo lygiu. Jei žaidėjas nesijaučia patogiai atsakydamas į klausimą ar atlikdamas užduotį, jam nereikia paleisti kortelės. Atsisakymas išduoti kortelę neturėtų būti laikomas silpnumo požymis. Vietoj to, tai turėtų būti laikoma stipriu, kad žaidėjas pripažįsta savo asmenines ribas

Refleksija

Kai žaidimas baigėsi, moderatorius gali pakviesti grupę apmąstyti žaidimą. Todėl jis gali naudoti grįžtamojo ryšio formą:



Galimi klausimai diskusijai:

1. Kaip jums patiko žaidimas? (Nuoroda į šypsenėles)
2. Kas jums patinka? Kas jums nepatinka?
3. Kaip jaučiatės žaidimo metu (pvz., Nervingas, domisi, sumišęs, supainioti, piktas ir pan.)? Kodėl?
4. Ar jums patiko klausimai? Kodėl ar kodėl ne?

Skaitiniai

Österreichisches Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapien (ISP) - Kostenwein, W., Weidinger, B. (2016): Sexualität als Thema in der Betreuung, Beratung und Begleitung von Menschen mit Behinderung, Wien.

Valtl, K. (2006): Sexuelle Bildung als neues Paradigma einer lernerzentrierten Sexualpädagogik für alle Lebensalter.
https://www.isp-dortmund.de/downloadfiles/Vortrag_Karlheinz_Valtl.pdf
(As of: September 1, 2016).



Išvardink tris dalykus, kuriuos
mėgsti daryti laisvalaikiu



Ar turi asmeninį televizorių?



Ar patinka puoštis?



Ar turi mėgstamą vietą savo
kambaryje/namuose?





Tau patinka ekstravertai ar
introvertai?



Labiau mėgsti klausytis
radijos ar muzikos, kurią
pats pasirenki?



Ar patinka apsipirkinėti?



Ar moki gaminti?





Kaip paprastai leidi
savaitgalį?



Ar tau patinka dekoruoti
savo kambarį/namus?



Tau patinka turėti daug ar mažai
draugų?



Ar kada nors skridai lėktuvu?





Ar kada plaukei laivu?



Tau labiau patinka
savaitgaliai ar savaitės
dienos?



Ar mėgsti laikyti gyvūnėlius?



Ar turi nuosavą mobiliųjį telefoną?





Kuri savaitės diena tau
mėgstamiausia?



Ar tau patinka kalbėtis telefonu?



Kur tu gyveni?
Su kuo gyveni?



Ko norėtum savo
sekančiam
gimtadieniui?





Ar laikai kokį nors gyvūną?



Išvardink 3 tau svarbius
žmones
Kodėl jie tau svarbūs?



Kas tau patinka tavo šeimoje?



Ką mėgsti valgyti?





Ką mėgsti gerti?



Kur mėgsti atostogauti?
Kodėl? Ir su kuo?



Tau labiau patinka
dušas ar vonia?



Ar patinka eiti į
kirpyklą?





Ar bijai gydytojų?



Kokį drabužį labiausiai mėgsti?



Ar naudojiesi internetu?



Ar patinka žiūrinėti knygas/žurnalus?
Ar mėgsti juos skaityti?





Ar mėgsti klausytis muzikos?



Ar mėgsti žiūrėti televizorių?



Ar buvai koncerte?



Ar mėgsti eiti į kiną?





Ar mėgsti juoktis?



Ar patinka siurprizai?



Ar patinka gauti dovanas?



Ar mėgsti dovanoti dovanas?





Ar patinka gimtadieniai?



Ar mėgsti siurprizus?



Ar patinka romantiniai filmai?



Ar nubudęs prisimeni savo
sapnus?





Koks pirmas dalykas,
kurį padarai tik nubudęs?



Ar patinka miegoti?



Kelintą valandą eini miegoti?



Kuris metų laikas tavo mėgstamiausias?





Papasakok savo mėgstamą anekdotą.



Ar patinka siaubo filmai?



Ar patinka komedijos?



Ar tu tvarkingas?





Tau patinka būtī kompanijojē, ar
vienam?



Ar patinka eiti ī mokyklā/darbā?







TRASE



TRASE



TRASE



TRASE



Kas yra nėštumo testas?



Kaip pasikeičia kūnas nėštumo metu?



Kas yra lytiškai
plintančios ligos?



Kas yra sekstingas?





Kaip mania ar įmanoma
susirasti partnerių internete?



Kaip manai ar įmanoma
susirasti partnerių naudojant
mobilies pažinčių
programėles?



Ar gali pagalbėti apie naujas
vietas, tinkančias naujoms
pažintims?



Išvardinkite tris vietas,
kuriose negalima
bučiuotis.





Kaip manai, ką kiti žmonės tavyje
mėgsta ?



TRASE



Kokioje srityje turi gebėjimus?



TRASE



Tavo draugas siandien eina į
pasimatymą ir klause tavo patarimo. Ką
jam patarsi?



TRASE



Ar kalbiesi su savo šeima
intymiom temom tokiom,
kaip meilė, seksas?



TRASE



Ką tu savyje mėgsti?



TRASE



Kaip jautiesi jei kas nors tavęs
klause apie meilę ar seksą?



TRASE



Kas yra gaktos plaukai?



TRASE



Kai matai du vyrus
besibučiuojančius, ką
manai?



TRASE



Kas tęsia?



Kai matai dvi
besibučiuojančias moteris,
ką apie tai galvoji?



Kai matai du
besibučiuojančius žmones,
ką apie tai manai?



Ką galvoji apie gėjų
santuokas?





Ką reiškia homo seksualus?



Kas yra masturbacija?



Ką reiškia transseksualas?



Kai kurie žmonės nesijaučia
patogiai būdami nuogi. Ar
gali sugalvoti priežasčių,
kodėl jiems tai nepatinka?





Ką reiškia interseksualas?



Koks skirtumas tarp
mergaitės ir moters?



Koks skirtumas tarp
berniuko ir mergaitės?



Koks skirtumas tarp
berniuko ir vyro?





Koks skirtumas tarp
vyro ir moters?



Ką žinai apie
brendimą?



Kaip manai ar yra kas nors tipiškai
vyriško ar tipiškai moteriško?



Kas yra sperma?





Ar privatumas tau svarbu?



TRASE



Kas yra
abortas/nėštumo
nutraukimas?



TRASE



Ar gali pagalvoti, kodėl moteriai
svarbu turėti teisę į abortus?



TRASE



Kai kurios moteris nusprendžia
pasidaryti abortą/ nėštumo
nutraukimą.
Ar gali pasakyti šio sprendimo
priežasčių?



TRASE



Kodėl abortai daugeliui
yra sunki tema?



Ką reiškia turėti seksą?



Kurios kūno dalys yra
labai jautrios?



Ką reiškia
lytinis
švietimas?





Ką reiškia
seksualinė
prievarta?



Ar gali sugalvoti priežasčių, kodėl
gėjų poros nori tuoktis?



Kodėl poros nori tuoktis?



Pasakyk komplimentą
kitam žaidėjui.
Kaip jauteisi?
Kaip jautėsi žaidėjas
gavęs komplimentą?





Ar patinka gauti komplimentus?



Ar patinka kitiems sakyti komplimentus?



Ar mėgsti dėvėti
sukneles/sijonus?



Pasakyk mums gražų komplimentą.





Ar esi geras melagis?



Ar kada pastebėjai, kaip kitas žmogus tau melavo?



Kaip manai ar
įsimylėjimo jausmas gali
tęstis visą gyvenimą?



Ką galvoji apie santuoką?





Kaip manai ar įmanoma turėti
kelis santykius tuo pačiu metu?



Ko bijai?



Ar tau patinka, kai tave
liečia kitas asmuo?



Kas yra pavydas?
Koks tai jausmas?





Kaip manai, ar
gerai išduoti kito
paslaptis?



Ar moki laikyti paslaptis?



Ką reiškia būti sąžiningu?



Valgai ledus su savo partneriu.
Jis/ji tau sako:
„Tu geriau valgyk mažesnę porciją
ledų. Tapai pakankamai storas.“
• Ką pagalvoji?
• Kaip reaguoji?





Tavo partneris nori
važiuot atostogauti su
draugu. Kokia bus tavo
reakcija?



Ieškai partnerio.
Ar nori, kad jis būtų panašus į tave?
Ar ieškotum visiškai skirtingo asmens?
Kodėl?



Ar planuoji turėti savo šeimą/vaikų?



Ar esi patenkintas savo kūnu?





Ar buvai kada nors įsimylėjęs?



Ką reiškia būti suaugusiu?
(tau)?



Nuo kokio amžiaus, žmonės jau yra
suaugę?



Kaip apibūdintum savo
charakterį?

(Jeigu reikia gali paprašyti
kitų žaidėjų pagalbos)





Ar norėtum dirbti modeliu?



Ar knarki?



Kaip apibūdintum savo
išvaizdą žmogui, kuris nėra
tavęs mates?



Ar tau patinka į save
žiūrėti veidrodyje?





Ką reiškia su kuom nors susitikinėti?



Esi su partneriu vakarėlyje.
Jis/ji kalbasi su nepažįstamuoju.
Turi jausmą, kad jie flirtuoja.

- Ką apie tai galvoji?
- Kaip reaguoji?



Kas yra flirtavimas?



Pasimatymas kine.
Kas turi sumokėti už bilietus ir spregėsius?

- a) Kiekvienas susimoka už save
- b) Aukštesnis asmuo turi sumokėti.
- c) Vienas turi sumokėti už bilietus, kitas už spragėsius.
- d) Moka tas, kuris pakvietė į pasimatymą.





Suplanuok pasimatymą žaidėjui
sėdinčiam tau iš kairės. Kaip
manai ką jis/ji norėtų veikti?



Kaip manai:
Kodėl kas nors gali įsimylėti žmogų
sėdintį tau iš dešinės?



Po barnio...

- a) esi piktas ilgą laiko tarpą.
- b) reikia šiek tiek laiko sau.
- c) dažniausiai jautiesi blogai.
- d) mėgsti klausytis muzikos.
- e) tau lengva kitam atleisti
- f) tau viskas normalu.



Kaip manai ar gerai
slėpti paslaptį nuo savo
partnerio?





Ar tau patinka flirtuoti?



Ar esi pavydus?



Ar tau patinka kasdien
matyti savo partnerį? Ar
mieliau matytumeisi su
savo partneriu rečiau?



Ar tiki meile iš pirmo žvilgsnio?





Ar tavo partneriui galima
būti dragais su jo/jos
buvusiu partneriu?



TRASE



Kaip manai ar galima likti
draugais po išsiskyrimo?



TRASE



Eidamas pasivaikščioti pamatai patrauklų
žmogų.
Tu nori su juo susipažinti. Ką darytum
norėdamas su juo susipažinti?



TRASE



Kurioje srityje tu neesi geras?



TRASE



Ar tiki Dievu?







TRASE



TRASE



TRASE



TRASE

Ar kada nors žiūrėjai
porno?



Ar tau patinka
dėvėti
seksualius
apatinius?



Ar tau patinka dėvėti
seksualius drabužius?



Kuri tavo kūno dalis yra
labai jautri?



Kada paskutinį
kartą verkei?
Kodėl verki?



Kada paskutinį kartą
buvai labai piktas?
Kodėl buvai piktas?



Ar tau lengva
pasitikėti kitu
asmeniu?



Kada paskutinį kartą tave kas nors
nuvylė?
Kas nutiko?



Kada paskutinį kartą matei
patrauklų asmenį?
Kas jame patiko?



Kokius dar žinai žodžius
vietoje žodžio “varpa”?
Kurį vartoji?



Ar žinai kokių žodžių
apibūdinančių makštį?
Kurį iš jų naudoji?



Ar kada nors teko matyti varpą?



Ar kada nors matei makštį?



Ar kada nors matei
standų penį?



Kodėl pinigai kartais
sustandėja?



Kaip gali pastebėti, kad
vyras seksualiai
susijaudinęs?



Kaip gali pastebėti, kad moteris
yra seksualiai susijaudinusi?



Kai kurie žmonės seksualiai
susijaudinę leidžia įvairius
garsus. Ar tau tai patinka, ar
jautiesi nejaukiai?



Ar kada nors esi girdėjęs
seksualei susijaudinusi asmenį
miaukiant?



Ar kada nors
naudojai
kontracepciją?



Kuo kontracepcija tau gali
būti naudinga?



Ar kada nors teko pirkti
prezervatyvų?



Ar kada nors matei prezervatyvą?



Ar kada nors lankeisi pas
ginekologą?



Ar kada susimastai,
kad norėtum
pastoti?



Ką žinai apie
prezervatyvus?



Ką žinai apie kontraceptines
tabletes?



Ką žinai apie skubios
kontracepcijos tabletes?



Ar gali save įsivaizduoti
dalyvaujant erotinėje
fotosesijoje?



Kaip gali save
apsaugoti nuo lytiškai
plintančių ligų?



Ar gali save įsivaizduoti
filmuojantis erotiniame
filme?



Ar tau patinka
žiūrėti į erotines
nuotraukas?



Ar kada nors bandei sekstingą?



Ar lankeisi pažinčių svetainėje?



Ar kada bandei
pažinčių aplikaciją?



Kas tau yra seksualu?



Ar kada teko
gauti meilės
laišką?



Ar esi rašęs
meilės laišką?



Ar teko kada išsiskirti su
partneriu?



Ar trumpini/skutiesi
gaktos plaukus? Ar
labiau mėgsti
natūralumą?



Įvardink tris vietas
kur galima užsiimti
seksu.



Tavo partneris pasakė, kad
bučiavosi su kitu asmeniu. Kaip
reaguotum?



Kaip jautiesi?

- a) Moterim
- b) Vyrui
- c) Abiem
- d) Nei vienu



Išvardink tris vietas, kur
negalima užsiimti seksu.



Ar gali įsivaizduoti
įsimylint jaunesnį
asmenį?



Ar kada susirgai meilės liga?



Ar gali įsivaizduoti save
įsimylint daug vyresnį
asmenį?



Ar kada nors bučiavaisi
prancūzišku bučiniu?



Jeigu galėtum pasirinkti
genitalijas, ką pasirinktum?



Ar kada esi įsimylėjęs
žmogų, kuris jau turėjo
santykius su kitu?



Ar tau patinka prancūziškas bučiny?



Ar kada buvai
neištikimas savo
partneriui?



Ar kada masturbavaisi?



Ar kartais masturbuojiesi?



Kaip manai ar gerai galvoti apie kitą
asmenį, kol tavo partneris
masturbuojasi?



Ar patinka būti nuogam?



Kaip tavo kūnas pasikeičia
kai tapti suaugusiu?



Ar mėgsti šokti lėtą šokį su
kitu žmogumi?



Some Kai kurie žmonės įsimyli
moteris, kiti virus, kitiems lytis
nerūpi. O ką tu apie tai manai?



Ar gali apibūdinti kaip atrodo/koks
kvapas/ koks skonis spermos?



Ar kada apžiūrinėjai savo
lytinius organus?



Kaip manai ar varpos
dydis yra svarbu?



Kaip manai ar krūtu
dydis yra svarbu?



Ar gerai žiūrėti porno
kai esi santykiuose?



Kaip manai, ar yra gerai
flirtuoti su kitu asmeniu
turint pastovų partnerį



Ar kartais įsivaizduojate, kaip kiti
žmonės atrodo nuogi?



Jūsų partneris/ė
pasiūlo jums
pasižiūrėti porno.
Kokia jūsų reakcija?



Jūsų partneris pasiūlo jums
nusifotografuoti nuogam.
Kokia jūsų reakcija?



Ar jūs žinote daugiau žodžių
pavadinti “menstruacijoms”
Kokį pavadinimą vartojate jūs?



Ar jums priimtina
užsiiminėti seksu su asmeniu,
kurio jūs nemylite?



Ar jums priimtina pabučiuoti
asmenį, kurio jūs nemylite?



Ar jums priimtina apkabinti ir
priglausti asmenį, kurio jūs
nemylite?



Išvardinkite
priežastis dėl kurių
nutrauktumėte
santykius su
partneriu



Ar meilė jums
svarbus jausmas?



Ar meilė jums svarbus
jausmas?



Ar jūs kartais
jaučiatės
vienišas?



Ką jaučiate, kai žiūrite filmą, kur
du asmenys užsiiminėja seksu?



Kolega jums rodo penio
fotografiją savo telephone.
Kokia būtų jūsų reakcija?



Paklausk kito žaidėjo, ar jis sutiktų, kad jūs
su plunksna paglostytumėte jam ranką.
Jeigu asmuo sutinka, išbandykite įvairias
technikas (braukite ratais, zigzagais,
tiesiai).Kaip jūs jaučiatės?
Kaip jaučiasi kitas asmuo?



Ar jūs kalbate apie seksą?
Su kuo?





Pasikviesk kitą žaidėją į
pasimatymą.
(...žinoma nerimtai.)

Kaip jaučiatės? Kaip
jaučiasi kitas asmuo?



Ar esate kvietę ką
nors į pasimatymą?



Ar buvote kada nors
pasimatyme?



koku būdu jūs
labiausiai mėgstate
bučiuotis?



Ar jums patiktu su kuo nors
dalintis savo lova? Ar jūs
rinktumėtes miegoti vienas?



Ką jūs žinote apie oralinį
seksą?



Ar jūs prisipažinote kam
nors meilėje?



Ar jums kas nors prisipažino
meilėje?



Jūsų partneris paprašė paliesti
jo genitalijas.
Kokia jūsų reakcija?



Jūsų kolega paprašė paliesti
jo genitalijas.
Kokia jūsų reakcija?



Jūsų giminaitis paprašė
paliesti jo genitalijas.
Kokia jūsų
reakcija?



Ką žinote apie analinį seksą?



Ar kada nors
mylėjote du
asmenis vienu
metu?



Ar susitikinėjote vienu metu
su dviem asmenimis?



Kas jums atrodo seksualu?







TRASE



TRASE



TRASE



TRASE

Jūs liūdnas



Jūs susierzines.



Jūs laimingas.



Jūs sutrikes.



Jūs piktas.



Jūs skeptiškai nusiteikęs.



Jūs kovingai nusiteikęs



Jūs labai savim pasitikintis.



Jūs nepasitikite savimi.



Jūs šaltas.



Jūs esate šiltas.



Jūs pavarges.



Jūs alkanas.



Jūs susidrovėjęs.



Jūs esate
baikštus.



Jūs bijote, nes jaučiate,
kad kažkas jus seka.





Jūs glamonējate katē
letter.



Jūs gavote meilēs laiškā.



Jūs girtas.



Jūs kā nors ramināte.



Jūs
vartojote
kontracepti
nes
tabletes.



Jūs movėte
prezervatyvą
ant penio.



Jūs dėvite liemenėlę



Jūs maloniai kvepiate.





Jūs kažkā
pamilote.



Jūs norētumēte
kažkā
vesti/išteķēti.



Jūs laukiatēs.



Jūs šokate.



Jūs susituokęs/us.



Jūs kankina meilė



Jūsų nuotaika gera.



Jūsų nuotaika bloga.



Jūs su kažkuo flirtuojate



Jūsų kvėpalai gėlių kvapo



Jūs dėl kažko nerimaujate



Jūs atidarote jums patinkančią dovaną.





Jūs naudojate kosmetiką



Jūs skutatės barzdą.



Jūs skutate savo kojas.



Jūs maitinate kūdikį.



Jūs patiriate orgazmā.



Jūs patiriate erekciju.
Jūs stengiatēs ją
paslēpti.



Jūs šlapinatēs sēdēdamas



Jūs šlapinatēs stovēdamas.





Jūs laukiatės ir
esate laboratorijoje.



Jūs bučiuojatės prancūziškai.



Tu siautėji.



Tu slapta kažką išgąsdini.





Jūs iš kažko juokiatės.



Jūs šypsotės



Jūs verkiate.



Jūs maudotės



Jūs valotēs dantis.



Jums šalta.



Jūs labai norite šlapintis.



Kažkas jus palietė. Jūs norite jį
sustabdyti.



Jūs su kažkuo
ginčijatės.



Jūs nusirenginėjate.



Jūs esate įžeistas.



Jūs apžiūrinėjate save veidrodyje.





Sutikote seniai nematytą
draugą.



Jūs skubate.









Vertinimas

1. Ar patiko žaidimas?
2. Kas patiko? Kas nepatiko?
3. Kaip jautėtės žaisdami žaidimą (pvz. Piktas, susidomėjęs, susierzinęs, susigėdęs, t.t.)? Kodėl?
4. Ar patiko klausimai? Kodėl taip, kodėl ne?