

## Theaterstück

### Einleitung

In diesem Teil wird ein Theaterstück als mögliches Tool vorgestellt, das im Rahmen Sexueller Bildung für Menschen mit Lernschwierigkeiten eingesetzt werden kann.

Die abstrakte und einfache Darstellung alltäglicher Probleme und Fragen kann dabei helfen, in ein Gespräch über aktuelle Themen mit den Klient\_innen zu kommen.

Das Theaterstück hilft dabei, alle Klient\_innen unabhängig von ihren Behinderungen miteinzubeziehen. Alle werden die Möglichkeit haben, sich als Schauspieler\_in mit in das Stück einzubringen und die Probleme bzw. Lösungen für die gespielte Figur nachzuvollziehen. Natürlich gibt es auch die Möglichkeit, eigene Lösungen für die gespielten Probleme vorzuschlagen.

Wir haben eine Liste typischer Schritte zur Konzeption eines Theaterstücks inklusive möglicher Themen, Fragen und problematischer Situationen zusammengestellt.

### Anleitung:

1. Wählt eine Idee, ein Thema oder Problem, das gemeinsam mit der Gruppe näher betrachtet werden soll.
2. Verteilt an jede Person in der Gruppe eine Rolle.
3. Verfasst auf Grundlage der Idee/ des Themas/ des Problems, das ihr gewählt habt, ein Skript mit der ganzen Gruppe.
4. Übt eure Rollen vom Skript.
5. Führt eine Diskussion darüber, wie sich jede\_r mit seiner\_ihrer Rolle gefühlt hat.
6. Gebt der Gruppe eine Rückmeldung und fasst die wichtigsten Erkenntnisse zusammen.

### Mögliche Themen:

1. Persönliche Hygiene
2. Erster Kontakt/ Aufmerksamkeit bekommen/ Erstes Date (könnte als Kennenlernaktivität genutzt werden)
3. Freundschaft und Beziehung
4. Soziale Interaktion miteinander (z.B. Komplimente)
5. „Nein“-Sagen/ Grenzen setzen
6. Emotionen/ Gefühle
7. Digitale Kommunikation (Vor- und Nachteile)
8. Werte und Einstellungen

### Soziale Interaktion miteinander/ Komplimente

- Verbale Kommunikation; (Tool 9) Seite 8.
- Nonverbale Kommunikation
- Soziale Interaktion – Dos und Don'ts!

- Gut miteinander umgehen
- Über intime Körperteile und Probleme reden – Mit wem? Wie? Wann?
- Begrüßung und Abschied (z.B. Wie sagt man in der Öffentlichkeit „Hallo“ und „Tschüß“ zum\_r festen Freund\_in?

#### Persönliche Hygiene

- Morgentliche persönliche Hygiene
- Dos und Don'ts
- Abendliche persönliche Hygiene
- Persönliche Hygiene im Tagesverlauf (nach dem Toilettengang, nach dem Sport, vor Mahlzeiten...)
- Über Hygiene reden (z.B. Wie kann ich einem\_r Freund\_in helfen, der\_die nicht gut riecht?)

#### Freundschaft und Beziehung

- Lästern und Mobbing
- Beschäftigungsmöglichkeiten mit Freund\_innen
- Beziehung und Freundschaft (z.B. Muss man andere Freunde ignorieren, wenn man in einer Beziehung ist?)
- Körperkontakt (z.B. Wann darf man andere Menschen umarmen?)
- Eifersucht (z.B. Wie sollte ich reagieren, wenn mein\_e feste\_r Freund\_in mit jemand anderem tanzt?)
- Wie sollte man sich in Gegenwart von Personen verhalten, mit denen man nicht befreundet ist oder die man nicht mag?

#### „Nein“-Sagen/ Grenzen

- Wie reagiere ich, wenn eine andere Person meinen Körper anfasst?
- Wie sollte man auf Misshandlungen reagieren?
- Wie könnte ich Zeit mit meinem\_r festen Freund\_in verbringen?
- Wie sagt man „Nein“? (z.B. wenn jemand versucht, mich gegen meinen Willen zu küssen?)
- Körperkontakt – Dos und Don'ts
- Wie sollte man reagieren, wenn jemand die eigenen Grenzen übertritt?
- Wie erkenne ich die Wünsche und grenzen anderer?

#### Digitale Kommunikation (Vor- und Nachteile)

- Welche Bedrohungen gibt es im Internet? Dos und Don'ts
- Wie finde ich online heraus, wem ich vertrauen kann?
- Vor- und Nachteile des Online-Datings

#### Erster Kontakt/ Aufmerksamkeit bekommen/ Erstes Date

- Wie findet man eine\_n feste\_n Freund\_in?
- Wie lädt man eine Person auf ein erstes Date ein?

- Was kann man beim ersten Date unternehmen?
- Wie kann ich reagieren, wenn eine Person nicht mit mir ausgehen möchte?
- Was kann ich tun, damit eine Person auf mich aufmerksam wird?
- Flirten – Dos und Don'ts
- Wie lernt man Menschen kennen, wenn man wirklich schüchtern ist (Kennenlernaktivitäten)?
- Wie zeigt man, dass man jemanden mag?
- Wie bereitet man sich auf ein Date vor?

#### Gefühle/ Emotionen

- Wie fühle ich mich, wenn mich eine andere Person umarmt?
- Wie kann man seine Gefühle zeigen?
- Woher weißt man, dass man verliebt ist?
- Nachspielen: Gute und schlechte Gefühle
- Nachspielen: grundlegende Emotionen und Gefühle (Traurigkeit, Aufregung, Freude, Angst,...)

#### Normen und Einstellungen

- Wie geht man mit unterschiedlichen Werten und Einstellungen anderer Menschen um?
- Wie vermeidet man Diskriminierung?
- Wie spricht man über die eigenen Werte und Einstellungen mit anderen?