

Dramos užsiėmimai

Įvadas

Šioje dalyje pristatome dramos žaidimą kaip priemonę, kuri bus naudojama seksualiniam ugdymui žmonėms su mokymosi sunkumais. Šis įrankis gali padėti jums kalbėti apie problemas ir klausimus, kuriuos gausite dirbdami su savo klientais, atlikdami juos paprastu būdu. Drama žaidimas padės jums įtraukti visus klientus nepriklausomai nuo jų negalios. Kiekvienas turi galimybę tapti aktoriumi ir patirti problemą bei sprendimus. Taip pat jie turės galimybę pasiūlyti savo sprendimus problemoms spręsti.

Mes sukūrėme "Drama" žingsnių sąrašą (kaip vaidinti dramos žaidimą) ir galimas temas su siūlomais klausimais ir probleminėmis situacijomis.

Instrukcijos:

1. Pasirinkite idėją, temą ar problemą
2. Padalinkite vaidmenis
3. Naudodami pasirinktą idėją, temą ar problemą kartu kurkite scenarijų
4. Vaidinimas
5. Diskusija
6. Atgalinis ryšys

Galimos temos:

1. Asmeninė higiena;
2. Pirmasis kontaktas / Atkreipiamas dėmesys / pirmasis pasimatymas (gali būti naudojami Ledlaužio užsiėmimai);
3. Draugystė ir santykiai;
4. Socialinis elgesys vienas su kitu (komplimentai)
5. Pasakyk "Ne" / ribas
6. Emocijos / jausmai;
7. Interneto ryšys (pliusai ir minusai)
8. Vertybės ir tikėjimas.

Socialinis elgesys/komplimentai

- Žodiniai; (priemonė 9) 8 puslapis.
- Nežodinis;
- Kas gerai irk as blogai? (kalbant apie elgesį);
- Kaip elgtis su kitais žmonėmis?
- Kaip ir kada galima kalbėtis apie savo kūno dalis;
- Koks yra gražus elgesys?
- Kaip atsisveikinti .

Asmeninė higiena

- Ką darote rytais?
- Kas gerai irk as blogai;
- Ką turite padaryti dienos pabaigoje?
- Dienos eigoje (po tualetu, sporto, prieš valgi...);
- Kaip galime padėti draugui jeigu jis smirdi?

Draugystė ir santykiai

- AR galima liežuvauti apie draugą?
- Ką galima veikti su draugu?
- Ar reikia ignoruoti draugus jeigu turi partnerį?
- Kada galima apkabinti žmones?
- Kaip reaguoti jeigu tavo partneris sšoka su kitu?
- Kaip elgti su žmogumi, kuris near tavo draugas, arba tu jo nemėgsti?

Sakyti "Ne" ir ribos

- Kaip reaguoti ir elgtis, kai kitas asmuo liečia jūsų kūną?
- Kaip reaguoti ar elgtis, kai jūsų draugas jus muša? (piktnaudžiavimas)
- Kaip galite praleisti laiką su savo draugu / mergina?
- Kaip pasakyti "Ne", jei kitas asmuo nori jus pabučiuoti, bet jūs to ne?
- geras prisilietimas / blogas prisilietimas;
- Kaip elgtis, kai kas nors peržengia savo ribas?
- Kaip sužinoti, kada kas nors nori arba nenori kažką daryti?

Internetas (pliusai/minusai)

- Kokios yra interneto grėsmės ir kaip jų išvengti arba reaguoti į juos?
- Kokie yra signalai, kad negalite pasitikėti asmeniu, su kuriuo kalbate?
- Pažintys internete yra gerai ar blogai?

Pirmas kontaktas/Atkreipiamas dėmesys/ pirmas pasimatymas

- Kaip rasti merginą ar vaikiną?
- Kaip pakviesti asmenį į pirmąjį pasimatymą? (Kinas, kavos ...)
- Kaip reaguoti, jei kitas asmuo nenori eiti su jumis?
- Ką galite daryti, norint atkreipti dėmesį iš norimo asmens?
- Koks yra tinkamas flirtavimas?
- Kaip susitikti su žmonėmis, jei esate labai drovus? (Ledlaužis)
- Kaip parodyti, kad jums patinka mergina ar berniukas?
- Kaip pasirengti pirmajam pasimatymui?

Jausmai/emocijos

- Kaip jaučiatės, kai kitas asmuo jus apkabina?
- Gerai elgtis;
- Kokius jausmus berniukai gali parodyti merginoms?
- Ką jaučiate, kai esate įsimylėjęs / kaip galite tai parodyti?
- Koks yra nemalonus jausmas;
- Suvaidinti pagrindines emocijas (liūdesys, jaudulys, laimė, baimė ...)

Vertybės ir tikėjimai

- Kaip reaguoti į kito asmens vertybes ir įsitikinimus?
- jokios diskriminacijos;
- Pasakykite savo vertybes ir įsitikinimus kitiems asmenims, norintiems palaikyti ryšius su jumis.