DRAMATIZAÇÃO

Introdução

Nesta parte, estamos a apresentar a Dramatização como uma ferramenta, que será usada na educação sexual para pessoas com dificuldades de aprendizagem. Este instrumento de trabalho pode ajudá-lo a falar sobre os problemas e questões que podem surgir ao trabalhar com os seus clientes, de maneira fácil e simples. A dramatização irá ajudá-lo a envolver todos os clientes independentemente das suas incapacidades. Todos têm a oportunidade de ser um(a) ator/atriz e de experienciar os problemas e as soluções encontradas. Também terão a oportunidade de sugerir as próprias soluções para os problemas.

Criámos uma lista de passos da Dramatização (como fazer ☺) e possíveis temas com as questões sugeridas e as situações problemáticas a serem utilizadas.

Instruções:

1. Decida a ideia, tema ou problema a abordar
2. Peça a cada pessoa no grupo para decidir sobre qual deve ser a sua personagem ou papel a desempenhar
3. Usando a ideia, o tema ou o problema que escolheu, crie um guião em conjunto com o seu grupo
4. Representação do guião (dramatização)
5. Debata sobre como se sentiu cada pessoa
6. Dê *feedback* ao grupo e resuma os principais pontos de aprendizagem

Temas Possíveis:

1. Higiene pessoal;
2. Primeiro contato / Obter atenção / Primeiro encontro (pode ser usado como atividades de *ice breaking*);
3. Amizade e relacionamento;
4. Comportamento social entre si (elogios)
5. Dizer "Não" / limites

6. Emoções / sentimentos;
7. Comunicação na *Internet* (vantagens e desvantagens)
8. Valores e crenças.

Comportamento social entre si / elogios

- Verbal; (Ferramenta 9) página 8
- Não-verbal
- O que está bem e o que está errado? (Falar sobre o comportamento)
- Como tratar as outras pessoas?
- Quando / como pode falar sobre as suas partes íntimas com especialistas, amigos e pais
- O que é um comportamento agradável?
- Como dizer adeus (cumprimentar e tratar o seu/sua namorado(a) num espaço público)

Higiene pessoal

- O que faz de manhã?
- O que está certo e o que está errado?
- O que deve fazer no final do dia?
- Comportamentos a ter durante o dia (após a ida à casa de banho ou a prática de desporto e/ou antes da refeição)
- Como podemos ajudar um amigo, se ele tiver um mau odor corporal?

Amizade e relacionamento

- É bom fazer bisbilhotices sobre amigos?
- O que pode fazer com seus amigos?
- Precisa de ignorar outros amigos, se tiver namorado(a)?
- Quando pode abraçar pessoas?
- Como reagir se a seu/sua namorado(a) estiver a dançar com outro(a) rapaz/rapariga?
- Como se comportar com pessoas que não são seus amigos ou de quem não gostamos?

Dizer “não” / limites

- Como reagir e se comportar quando outra pessoa toca no seu corpo?
- Como reagir ou se comportar quando um(a) amigo()a o/a agride? (Abuso)
- Como passar algum tempo com seu/sua namorado(a)?
- Como dizer "Não", se outra pessoa o quiser beijar, mas você não quer?
- Bom toque / mau toque
- Como se comportar quando alguém ultrapassa os seus limites?
- Como saber quando alguém quer, ou não quer fazer alguma coisa?

Comunicação na internet (vantagens e desvantagens)

- Quais são os perigos na *internet* e como evitá-los ou reagir?
- Que sinais revelam que não pode confiar na pessoa com quem está a conversar *online*?
- Namoro *online* é bom ou mau?

Primeiro contato / Obter atenção / Primeiro encontro

- Como encontrar namorado(a)?
- Como convidar uma pessoa para um primeiro encontro? (Cinema, café,...)
- Como reagir se outra pessoa não quiser sair consigo?
- O que pode fazer, para chamar a atenção da pessoa que deseja?
- O que é um namorisco saudável?
- Como conhecer pessoas quando se é muito tímido? (atividades *ice breaking*)
- Como mostrar que gosta de um(a) rapaz/rapariga?
- Como se arranjar para um primeira encontro?

Sentimentos / Emoções

- Como se sente quando outra pessoa o abraça?
- Representar boas emoções
- Que tipo de sentimentos podem os rapazes mostrar às raparigas?
- O que se sente quando se está apaixonado(a) como se pode mostrar isso?

- Representar emoções desagradáveis;
- Representar emoções e sentimentos mais comuns (tristeza, alegria, felicidade, medo, paixão, …)

Valores e crenças

- Como reagir aos valores e crenças de outra pessoa?
- Não à discriminação
- Conte os seus valores e crenças a outra pessoa, que quer ter um relacionamento consigo.